

Enero 2021

LBASAL: BASAL
INFANTIL / COMIDA / INFANTIL
Lunes
Martes
Miércoles
Jueves
Viernes
11 KCal. 690 H.C. 82 Lip. 29 P. 28

HERVIDO VALENCIANO
HAMBURGUESA
 • ENSALADA DE GAMBAS, PIÑA Y AGUACATE
 FRUTA NATURAL
 PAN

12 KCal. 717 H.C. 79 Lip. 34 P. 29

GARBANZOS CON ACELGAS
TORTILLA DE QUESO
 • ENSALADA CON ZANAHORIA
 FRUTA NATURAL
 PAN

13 KCal. 771 H.C. 110 Lip. 23 P. 37

PAELLA DE MAGRO Y VERDURAS
FOGONERO REBOZADO
 • ENSALADA TROPICAL
 FRUTA NATURAL
 PAN

14 KCal. 687 H.C. 83 Lip. 26 P. 34

LENTEJAS ECOLÓGICAS CON PURÉ DE BONIATO
LOMO CON PIMIENTO
 • ENSALADA CON ESPÁRRAGOS Y ZANAHORIA
 FRUTA NATURAL
 PAN

15 KCal. 649 H.C. 92 Lip. 22 P. 26

ENSALADA MEZCLUM CON HUEVO
FIDEUÁ DE POLLO
 YOGUR
 PAN

18 KCal. 718 H.C. 116 Lip. 22 P. 21

ENSALADA CON ATÚN
ARROZ AL HORNO
 FRUTA NATURAL
 PAN

19 KCal. 700 H.C. 59 Lip. 43 P. 23

PURÉ DE GUISANTES
POLLO CON CALABACÍN Y ZANAHORIA
 • ENSALADA MEZCLUM CON HUEVO
 FRUTA NATURAL
 PAN

20 KCal. 702 H.C. 74 Lip. 34 P. 29

SOPA CUBIERTA CON GARBANZOS
CROQUETAS DE COCIDO
 • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE
 NARANJA ECOLÓGICA
 PAN

21 KCal. 961 H.C. 95 Lip. 51 P. 35

ESPIRALES CARBONARA
ATÚN CON PIPERRADA
 • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
 FRUTA NATURAL
 PAN

22 KCal. 843 H.C. 104 Lip. 36 P. 31

ALUBIAS CON CHORIZO
TORTILLA DE PATATAS
 • ENSALADA CON PALITOS DE CANGREJO
 FRUTA NATURAL
 PAN

25 KCal. 691 H.C. 84 Lip. 24 P. 39

LENTEJAS CON CALABAZA ECOLÓGICA
ALITAS DE POLLO
 • HORTALIZAS CON HUMMUS DE TOMATE
 YOGUR
 PAN

26 KCal. 813 H.C. 119 Lip. 24 P. 38

ENSALADA CON HUEVO, QUESO Y JAMÓN COCIDO
ARROZ A BANDA
 FRUTA NATURAL
 PAN

27 KCal. 676 H.C. 78 Lip. 31 P. 26

GARBANZOS CON VERDURAS
REVUELTO DE CALABACÍN Y QUESO
 • ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE
 FRUTA NATURAL
 PAN

28 KCal. 744 H.C. 79 Lip. 31 P. 42

SOPA DE PESCADO
MAGRO EN SALSA DE TOMATE
 • CON PATATA HORNO Y ENSALADA
 FRUTA NATURAL
 PAN

29 KCal. 776 H.C. 106 Lip. 22 P. 43

ESPAGUETIS BOLOÑESA DE SOJA
BACALAO EN SALSA MARINERA
 • ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
 FRUTA NATURAL
 PAN