

Febrero 2021

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / INFANTIL

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1 KCal. 819 H.C. 108 Lip. 32 P. 29

ENSALADA CON ATÚN
ARROZ A LA CUBANA
YOGUR
PAN

2 KCal. 632 H.C. 65 Lip. 35 P. 16

CREMA DE LEGUMBRES CON PUERRO Y CALABAZA ECOLÓGICA
ALBÓNDIGAS JARDINERA
• ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE
FRUTA NATURAL
PAN

3 KCal. 906 H.C. 105 Lip. 40 P. 35

CARACOLILLOS CON VERDURAS
RAPE A LA VIZCAÍNA
• CON HUMMUS Y ENSALADA
FRUTA NATURAL
PAN

4 KCal. 668 H.C. 83 Lip. 28 P. 27

LENTEJAS CON ARROZ
TORTILLA DE JAMÓN COCIDO
• ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
FRUTA NATURAL
PAN

5 KCal. 732 H.C. 69 Lip. 45 P. 17

HERVIDO VALENCIANO
ESCALOPE DE POLLO EMPANADO
• TOMATE NATURAL
FRUTA NATURAL
PAN

8 KCal. 712 H.C. 110 Lip. 15 P. 41

ENSALADA COMPLETA DE POLLO
ARROZ A BANDA
FRUTA NATURAL
PAN

9 KCal. 677 H.C. 70 Lip. 33 P. 27

LASAÑA DE CARNE
MERLUZA EN Salsa VERDE
• ENSALADA TROPICAL
FRUTA NATURAL
PAN

10 KCal. 566 H.C. 48 Lip. 27 P. 32

SOPA CUBIERTA
LOMO BRASEADO CON PIÑA
• CON GUISANTES Y ENSALADA
ZUMO DE NARANJA NATURAL
PAN

11 KCal. 775 H.C. 72 Lip. 39 P. 35

PATATAS CON PESCADO
NUGGETS DE BRÓCOLI Y QUESO
• CON HUMMUS Y ENSALADA
FRUTA NATURAL
PAN

12 KCal. 817 H.C. 85 Lip. 45 P. 24

GARBANZOS CON BONIATO
TORTILLA FRANCESA
• ENSALADA CON ZANAHORIA
FRUTA NATURAL
PAN

15 KCal. 506 H.C. 61 Lip. 19 P. 19

PURÉ DE VERDURAS
POLLO A LA CAZUELA
• CON BERENJENA AL HORNO Y ENSALADA
MACEDONIA DE FRUTAS
PAN

16 KCal. 811 H.C. 112 Lip. 27 P. 38

SOPA DE COCIDO / COCIDO COMPLETO
FRUTA NATURAL
PAN

17 KCal. 745 H.C. 112 Lip. 25 P. 23

ENSALADA DE TOMATE, ATÚN Y HUEVO
ARROZ AL HORNO
ACTIMEL
PAN

18 KCal. 831 H.C. 103 Lip. 33 P. 35

MACARRONES CON Salsa DE CHAMPIÑONES
BACALAO REBOZADO
• CON PISTO DE HORTALIZAS Y ENSALADA
FRUTA NATURAL
PAN

19 KCal. 791 H.C. 100 Lip. 31 P. 33

LENTEJAS CON CALABAZA ECOLÓGICA
TORTILLA DE PATATAS
• ENSALADA DE TOMATE
FRUTA NATURAL
PAN

22 KCal. 800 H.C. 98 Lip. 33 P. 32

ESPIRALES CON ATÚN
LOMO CON PIMIENTO
• ENSALADA CON LECHUGA, MAÍZ Y ZANAHORIA
FRUTA NATURAL
PAN

23 KCal. 812 H.C. 89 Lip. 38 P. 34

ALUBIAS CON COSTILLA
TORTILLA DE QUESO
• ENSALADA CON LECHUGA Y TOMATE
FRUTA NATURAL
PAN

24 KCal. 645 H.C. 75 Lip. 30 P. 23

SOPA DE AVE CON ARROZ
PALOMETA AL HORNO
• ENSALADA CON ZANAHORIA
FRUTA NATURAL
PAN

25 KCal. 633 H.C. 78 Lip. 18 P. 41

PURE DE LEGUMBRES
PECHUGA DE POLLO CON MANZANA
• CON PATATA HORNO Y ENSALADA
ZUMO DE NARANJA NATURAL
PAN

26 KCal. 720 H.C. 105 Lip. 28 P. 17

ENSALADA MEDITERRÁNEA
PAELLA VALENCIANA
MANZANA ECOLÓGICA
PAN